



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização

FERRAMENTAS NECESSÁRIAS: Alavanca; Alicates para corte de objetos que enrolam no carretel da vassoura; Bandeira laranja; Chave de Pito; Etiquetas de inspeção da cor do mês; Ferramenta específica para limpeza de pedras em canoas e canaletas da caixa de vassoura; Gabarito de regulagem de arados frontais; Garfo; Lanterna; Rádio de comunicação portátil com colete peitoral refletivo; Sargento com cadeado; Soca.

COMPETÊNCIAS NECESSÁRIAS: Regulamento Operacional, OPE-VP-T-PRO-MZ-3804-07- Segurança Operacional de Veículos de Via, OPE-DO-T-PRO-OP-0011-XX - Liberação e Devolução de Linha (LDL) em Pátios Assistidos, OPE-DO-T-PRO-OP-0020-XX - Formação e Habilitação de Condutor, OPE-DO-T-PRO-OP-0012-04 - Segurança em Manobras Ferroviárias, Integração de Segurança, Treinamento das 07 Regras da Vida, NR 20 e NR 06.

EPI's NECESSÁRIOS: Capacete de segurança com jugular, casquete, Luva de raspa/vaqueta e nitrílica, Óculos de segurança, Bota de segurança com biqueira de composite ou PVC, Protetor auricular tipo Plug ou Concha, Conjunto de chuva, Perneira, Protetor solar, Uniforme operacional com faixa refletiva, Máscara de proteção respiratória PFF-2.



Capacete com Jugular



Luvas



Óculos



Bota de Segurança



Protetor Auricular tipo Plug ou Concha



Conjunto de Chuva



Perneira



Protetor



Uniforme operacional com faixa refletiva



Máscara de proteção respiratória

Nome e Cargo dos Desenvolvedores (D) ou Aprovadores (A)			D A	Nome e Cargo dos Desenvolvedores (D) ou Aprovadores (A)			D A
Alex Vaz Slompo	Operador de Máquina I	D		Demetrio Andrei Rossi	Especialista de Operação	D	
Cinthia Ramos Silva	Analista de Planejamento Jr.	D		Everton dos Santos José	Técnico de Segurança do Trabalho	D	
Rafael Franco	Líder de Operação	D		Marcos Pereira da Silva	Coordenador Segurança do Trabalho	A	
Valdinei Bicheski	Líder de Operação	D					



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização

ALTERAÇÕES DA REVISÃO

ITEM:	DESCRIÇÃO:
Cabeçalho	Atualização para novo formato de AST, inclusão de pictogramas, competências necessárias, EPIs e ferramentas necessárias.
1	Incluído o Item Apresentação ao local de trabalho e check-list de pré-uso.
1.2	Incluído o risco de atropelamento e queda de mesmo nível.
1.2.1	Incluído os cuidados para subir e descer da máquina observando o lado correto da máquina em relação a entre via.
1.2.2	Incluído os cuidados para aos trens que circulam em linhas paralelas à máquina.
1.2.3	Incluído o item de cumprimento as 7 regras da vida.
1.2.4	Incluído as orientações para outros colaboradores que venham visitar o recinto da maquina com orientações de funcionamento da mesma.
1.2.5	Incluído a orientação da obrigatoriedade da placa de não operar durante o Check-list de pré-uso.
1.7.1	Incluído o item classificando o uso do Casquete para operação e capacete para a manutenção das máquinas.
3	Incluído o item de Abertura e fechamento de portas e janelas para evitar esmagamento de membros.
4	Incluído o item de cuidados para manusear as travas de segurança como correntes, ganchos e cabos de aço.
6.1	Incluído o item 6.1 sobre visibilidade com a RLP está na frente da socadora em deslocamento.
6.1.7	Incluído item que condiciona as equipes a usar a comunicação padrão e constante entre as máquinas, observando restrições e boletins ao longo do trecho.
6.1.8	Incluído o item sobre condução em sincronismo entre as máquinas, observando aceleração e frenagem em conjunto, atentar ao procedimento sobre condução.
6.1.9	Item relacionado aos cuidados com deslocamento com a máquina de recuo, se orientar pelas câmeras já instaladas.
8.6.2	Incluído o item com instrução de velocidade máxima no deslocamento em direção a socadora para reposicionar a bandeira de delimitação de trabalho.
9.1.2	Incluído o item classificando o uso do Casquete para operação e Capacete para a manutenção das máquinas.
10.1.2	Incluído o item classificando o uso do Casquete para operação e Capacete para a manutenção das máquinas.
12.4	Incluído o item Esbarro, Colisão dos implementos da máquina fora do gabarito por outros veículos em via paralela.
12.4.1	Incluído o item cuidados para trabalhar em vias paralelas para devida proteção com o CCO ou programador de pátio.
14.6.2	Incluído o item com instrução de velocidade máxima no deslocamento em direção a socadora para reposicionar a bandeira de delimitação de trabalho.
17	Incluído o item de engate entre máquinas.
17.1	Incluído o item de risco de colisão entre as máquinas.
17.1.1	Incluído o item de atenção à VMA para engate.
19	Incluído o item de deslocamento de retorno com as máquinas atreladas.
19.1	Incluído o item atropelamento de Colaboradores em Boletim de Via.
19.1.2	Incluído item que condiciona as equipes a usar a comunicação padrão e constante entre as máquinas, observando restrições e boletins ao longo do trecho.
19.2	Incluído o item excesso de velocidade e invasão de boletins.
19.2.1	Incluído o item sobre condução em sincronismo entre as máquinas, observando aceleração e frenagem em conjunto, atentar ao procedimento sobre condução.



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização
1. ETAPA DA TAREFA	2. PERIGOS ASSOCIADOS À ETAPA	3. AÇÕES NECESSÁRIAS PARA EVITAR ACIDENTES	
1 - Apresentação ao trabalho e realização do Checklist de Pré-Uso.	1.1. Exposição do trabalhador a animais peçonhentos (cobras, escorpiões, aranhas).	1.1.1. Utilizar perneira e observar com atenção o locais com vegetação alta por onde vai passar.	
	1.2. Atropelamento e queda de mesmo e diferente nível.	1.2.1. Subir ou descer da máquina preferencialmente pelo lado oposto da entrevista, usar os 3 pontos de apoio. Em casos de impedimento devido a vegetações ou taludes altos, poderá ser realizado pelo lado da entrevista com o máximo de atenção a circulação dos trens e sem ocupar o gabarito da via ao lado.	
		1.2.2. Ao perceber a aproximação de um trem ou qualquer outro veículo ferroviário, seja por meios visuais ou sonoro, sair imediatamente do gabarito da via, afastar-se do máximo possível, independente da distância ou velocidade do trem, e aguardar de frente para a via até que a composição passe totalmente.	
		1.2.3. Para realizar qualquer atividades de manutenção entre vias, deve garantir a total comunicação e ter os bloqueios referente às 7 regras da vida.	
		1.2.4. Caso tenha algum acompanhante da via, instruir o mesmo aos riscos relacionados ao gabarito da via e realizar apresentação da máquina, mostrar sistema de emergência, freios e comunicação. Se algum colaborador chegar após o início da jornada, fazer a apresentação e citar os perigos de ficar próximo às máquinas (inclusive respeitando os alertas de perigo na estrutura da máquina, como mantenha distância, ruído, projeção de materiais, etc.).	
		1.2.5. Garantir que a placa de "Não Operar" esteja no painel da máquina durante a realização do Checklist de Pré-Uso. Caso seja detectada intervenção (regulagens ou manutenções) deverá realizar todo o processo de segurança com bandeiras laranja e tags.	
	1.3. Incêndio.	1.3.1. É proibido fumar dentro do gabarito de via. Permitido apenas fora do gabarito de via ou em locais determinados e sinalizados.	
		1.3.2. Proibido jogar bituca de cigarro na mata.	
	1.4. Exposição do trabalhador ao ruído (motor e buzina).	1.4.1. Utilizar protetor auricular.	
	1.5. Exposição do trabalhador a intempéries.	1.5.1. Durante o dia, utilizar protetor solar mínimo de FPS 30.	
		1.5.2. Em tempo chuvoso, utilizar conjunto de chuva.	
	1.6. Postura ante ergonômica do trabalhador.	1.6.1. Ao abaixar, sempre flexionar os joelhos evitando sobrecarga na coluna. Nunca gire a coluna, gire o corpo.	
	1.7. Impacto do trabalhador contra estrutura da máquina.	1.7.1. Utilizar capacete de segurança com jugular ou casquete luva de vaqueta, bota de segurança com biqueira de composite ou PVC, óculos de segurança.	



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização
2. Remover calços metálicos.	2.1. Batida contra a estrutura da máquina.	2.1.1. Movimentar-se prestando atenção às partes fixas da máquina e fazer uso de capacete com jugular ou casquete.	
	2.2. Descarrilamento por atropelamento do calço metálico.	2.2.1. Sempre confirmar fazendo o "apontar e falar" conferindo a retirada dos calços metálicos dos rodeiros.	
	2.3. Prensamento de dedos com a movimentação da máquina.	2.3.1. Sempre confirmar com o operador da máquina qualquer movimentação ou parada fazendo uso de rádio.	
3. Abrir e fechar portas e janelas.	3.1. Prensamento de membros com movimentação de portas e janelas.	3.1.1. <u>Máximo cuidado com mãos e dedos, usar luvas adequadas para cada tipo de atividade, usar o pega mão corretamente, caso as portas estejam emperradas ou com dificuldade para abrir ou fechar sinalizar para liderança e enviar Macro 20.</u>	
4. Manuseio de travas de segurança.	4.1. Prensamento e batida de membros com manuseio de ganchos e correntes.	4.1.1. Realizar uma AIR observando os locais de peças móveis, verificar o local correto para posicionar as mãos e dedos para que não fiquem na linha do movimento.	
5. Subir na cabine para deslocamento e operação da Regularizadora. (Foto 01)	5.1. Queda do trabalhador com diferença de nível ao subir na plataforma.	5.1.1. O operador deve ser habilitado para se comunicar com o CCO via CBL. Caso seja operador terceiro, não circular na linha operacional sem a confirmação (pelo responsável Rumo) de que existe bloqueio na SB de trabalho.	
		5.1.2. Nunca iniciar deslocamento sem autorização prévia do CCO. Em linhas não operadas pelo CCO, que seja monitorado pelo programador de pátio, o operador deverá cumprir o processo de abertura de LDL.	
	5.2 Incêndio.	5.2.1. É proibido fumar dentro do gabarito de via. Permitido apenas fora do gabarito de via ou em locais determinados e sinalizados.	
		5.2.2. Proibido jogar bituca de cigarro na mata.	



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização
6. Deslocar Regularizadora até o trecho de trabalho na via permanente. (Foto 02)	<u>6.1. Colisão, abarroamento, atropelamento, visibilidade comprometida com a regularizadora na frente da socadora.</u>	6.1.1. Nunca iniciar deslocamento sem autorização prévia do CCO e contato via rádio com a socadora.	
		6.1.2. Não iniciar a operação se o checklist da máquina não estiver completamente preenchido. Se identificada alguma anomalia, a atividade não deverá ser iniciada até ser eliminado o defeito pela equipe e / ou setor de manutenção.	
		6.1.3. A socadora e regularizadora deverão circular acopladas para deslocamentos. Nos casos em que não seja possível o acoplamento por incompatibilidade ou avaria, a primeira máquina segue em velocidade autorizada pela via e a máquina de trás em velocidade restrita não superior a 30 km/h (pronto a parar na metade do campo de visão). Trafegar sempre com faróis acesos.	
		6.1.4. Em passagem de nível - PN, buzinar conforme padrão do RO e trafegar com velocidade restrita máxima de 18 Km/h em rodovias e perímetro urbano e demais PNs velocidade restrita não superior a 30 Km/h. No caso de tráfego intenso, dobrar a atenção.	
		6.1.5. É proibido uso de aparelhos eletrônicos (celulares e similares) que possam desviar a atenção do operador, na condução da máquina ou dentro do gabarito de via. Na dúvida, consultar procedimento operacional OPE-DO-T-PRO-OP-0005-03 - Utilização de Celular na Operação.	
		6.1.6. Há 200 metros antes de túneis, pontes e viadutos, ou ao avistar pessoas na via, o operador deve certificar que os faróis do sentido do deslocamento estão acesos e em funcionamento e fazer uso de buzina conforme R.O.	
		<u>6.1.7. Manter comunicação constante entre os Operadores a respeito da licença e locais das restrições e boletins de via.</u>	
		<u>6.1.8. Comunicação constante via rádio, manter aceleração e frenagem das máquinas em sincronia conforme o método de condução descrito no procedimento OPE-VP-T-PRO-MZ-0050 - Condução de máquinas de correção geométrica acopladas.</u>	
		<u>6.1.9. Máximo de atenção pelo operador considerando que o campo de visão é reduzido devido a máquina estar de recuo. As máquinas que já possuem câmeras poderão utilizá-las como auxílio para a visibilidade.</u>	
	6.2. Queda de trabalhador da plataforma ao solo.	6.2.1. Não permanecer na parte externa (plataforma) da Regularizadora durante o trajeto.	
6.2.2. O transporte de colaborador fica limitado a 2 colaboradores e 1 líder para acompanhamento.			
6.2.3. Posicionar / fechar guarda corpo durante trajeto.			
6.3. Exposição do trabalhador ao ruído (motor e buzina).	6.3.1. Utilizar protetor auricular e instruir demais ocupantes da máquina.		
6.4. Exposição do trabalhador ao calor.	6.4.1. Utilizar climatizador (ar condicionado) ou ventilação artificial na cabine.		



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização
7. Descer da cabine para preparação da operação. (Foto 01)	7.1. Queda com diferença de nível do trabalhador ao descer da Regularizadora.	7.1.1. Descer a escada de costa para via devagar e sempre fazendo uso de luvas com no mínimo três pontos de apoio simultâneos, usar o corrimão.	
8. Posicionar bandeira laranja a no mínimo 30 metros da socadora, nos dois lado do trilho para delimitar área da operação. (Fotos 03 e 04)	8.1. Queda do trabalhador no mesmo nível devido à irregularidades do solo pedregoso e desnível.	8.1.1. Atenção ao caminhar ao lado da Regularizadora devido aos obstáculos, dormentes e pedras no local da operação.	
	8.2. Postura ante ergonômica do trabalhador ao manusear bandeiras.	8.2.1. Ao abaixar, sempre flexionar os joelhos evitando sobrecarga na coluna. Nunca gire a coluna, gire o corpo.	
	8.3. Exposição do trabalhador ao ruído da Regularizadora.	8.3.1. Utilizar protetor auricular.	
	8.4. Exposição do trabalhador a intempéries.	8.4.1. Durante o dia, utilizar protetor solar mínimo de FPS 30.	
		8.4.2. Em tempo chuvoso, utilizar conjunto de chuva.	
	8.5. Exposição do trabalhador a animais peçonhentos (cobras, escorpiões, aranhas).	8.5.1. Utilizar perneira e observar com atenção o local por onde vai passar.	
	8.6. Atropelamento do trabalhador ao posicionar bandeiras.	8.6.1. Antes de executar a tarefa, certificar-se que o freio estacionário está acionado.	
		8.6.2. Ao deslocar sentido da socadora para reposicionar a bandeira realizar VR não superior a <u>10Km/h</u>	
	8.7. Atropelamento por equipamento ferroviário.	8.7.1. Em vias duplas ao perceber a aproximação de um trem ou qualquer outro veículo ferroviário, seja por meio visual ou sonoro, sair imediatamente do gabarito da via, afastar-se do máximo possível, independente da distância ou velocidade do trem, e aguardar de frente para a via até que a composição passe totalmente.	



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização
9. Destravar manualmente as correntes e travas de segurança dos arados laterais direito e esquerdo. (Foto 02)	9.1. Impacto do trabalhador contra estrutura da máquina ao abrir arados.	9.1.1. Posicionar-se numa distância segura e não realizar movimentos bruscos, se preciso peça ajuda para outro operador.	
		9.1.2. Utilizar <u>capacete de segurança com jugular ou casquete luva de vaqueta, bota de segurança com biqueira de composite ou PVC, óculos de segurança.</u>	
	9.2. Queda do trabalhador no mesmo nível devido à irregularidades do solo pedregoso e desnível.	9.2.1. Atenção ao caminhar ao lado da Regularizadora devido aos obstáculos, dormentes, trilhos, bueiros e pedras no local da operação.	
	9.3. Postura ante ergonômica do trabalhador ao abrir arados.	9.3.1. Ao abaixar, sempre flexionar os joelhos evitando sobrecarga na coluna. Nunca gire a coluna, gire o corpo.	
	9.4. Exposição do trabalhador ao ruído da Regularizadora.	9.4.1. Utilizar protetor auricular.	
	9.5. Exposição do trabalhador a intempéries.	9.5.1. Durante o dia, utilizar protetor solar mínimo de FPS 30.	
		9.5.2. Em tempo chuvoso, utilizar conjunto de chuva.	
	9.6. Exposição do trabalhador a animais peçonhentos (cobras, escorpiões, aranhas).	9.6.1. Utilizar perneira e observar com atenção o local por onde vai passar.	
	9.7. Atropelamento do trabalhador ao abaixar sob a máquina.	9.7.1. Antes de executar a tarefa, certificar-se que o freio estacionário está acionado.	
	9.8. Colisão com equipamento ferroviário ao passar pela outra via.	9.8.1. Atenção aos cruzamento quando houver.	
		9.8.2. Levantar o arado lateral no sentido da via antes dos cruzamentos.	



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização
10. Abrir manualmente o arado frontal. (Foto 05)	10.1. Impacto do trabalhador contra estrutura da máquina ao abrir arados.	10.1.1. Posicionar-se numa distância segura e não realizar movimentos bruscos, se preciso peça ajuda para outro operador.	
		10.1.2. Utilizar <u>capacete de segurança com jugular ou casquete</u> , luva de vaqueta, bota de segurança com <u>biqueira de composite</u> , <u>óculos de segurança</u> .	
	10.2. Queda do trabalhador no mesmo nível devido à irregularidades do solo pedregoso e desnível.	10.2.1. Atenção ao caminhar ao lado da Regularizadora devido aos obstáculos, dormentes, trilhos, bueiros e pedras no local da operação.	
	10.3. Postura ante ergonômica do trabalhador ao abrir arados.	10.3.1. Ao abaixar, sempre flexionar os joelhos evitando sobrecarga na coluna. Nunca gire a coluna, gire o corpo.	
	10.4. Exposição do trabalhador ao ruído da Regularizadora.	10.4.1. Utilizar protetor auricular.	
	10.5. Exposição do trabalhador a intempéries.	10.5.1. Durante o dia, utilizar protetor solar mínimo de FPS 30.	
		10.5.2. Em tempo chuvoso, utilizar conjunto de chuva.	
	10.6. Exposição do trabalhador a animais peçonhentos (cobras, escorpiões, aranhas).	10.6.1. Utilizar perneira e observar com atenção o local por onde vai passar.	
	10.7. Atropelamento do trabalhador ao abrir arado frontal.	10.7.1. Antes de executar a tarefa, certificar-se que o freio estacionário está acionado.	



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização
11. Subir na cabine para início da operação. (Foto 01)	11.1. Queda do trabalhador ao subir na cabine.	11.1.1. Subir a escada devagar e sempre fazendo uso de luvas com no mínimo três pontos de apoio simultâneos, usar o corrimão.	
12. Realizar operação de levantamento de pedras, lado 1 e 2, operação de arado frontal e vassoura. (Fotos 02)	12.1. Postura ante ergonômica do trabalhador ao operar Regularizadora.	12.1.1. Durante operação o operador poderá permanecer em pé permitindo o acesso aos comandos da máquina, mantendo a postura correta.	
		12.1.2. Os espelhos devem ser usados sempre que estiver usando as aletas (arado lateral), caso seja necessário operador poderá olhar através da janela.	
	12.2. Exposição do trabalhador ao ruído durante a operação.	12.2.1. Utilizar protetor auricular.	
	12.3. Exposição do trabalhador ao calor durante a operação.	12.3.1. Utilizar climatizador (ar condicionado) ou ventilação artificial na cabine e manter-se hidratado, bebendo água várias vezes durante a jornada.	
	<u>12.4. Esbarro, Colisão dos implementos da máquina fora do gabarito por outros veículos em via paralela (Foto 6).</u>	<u>12.4.1. Reliazar interdição da linha paralela junto ao CCO ou LDL em pátios assistido com Programador.</u>	
13. Descer da cabine para desmontar modo de trabalho.	13.1. Queda com diferença de nível do trabalhador ao descer da Regularizadora.	13.1.1. Descer a escada de costas para via, devagar e sempre fazendo uso de luvas com no mínimo três pontos de apoio simultâneos, usar o corrimão.	



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização
14. Reposicionar bandeira mantendo no mínimo 30 metros da socadora a medida que a frente de trabalho for avançando. (Foto 01 e 03)	14.1. Queda com diferença de nível do trabalhador ao descer da Regularizadora.	14.1.1. Descer a escada devagar e sempre fazendo uso de luvas com no mínimo três pontos de apoio simultâneos, usar o corrimão.	
	14.2. Queda do trabalhador no mesmo nível devido à irregularidades do solo pedregoso e desnível.	14.2.1. Atenção ao caminhar ao lado da Regularizadora devido aos obstáculos, dormentes, trilhos, bueiros e pedras no local da operação.	
	14.3. Exposição do trabalhador ao ruído da Regularizadora.	14.3.1. Utilizar protetor auricular.	
	14.4. Exposição do trabalhador a intempéries.	14.4.1. Durante o dia, utilizar protetor solar mínimo de FPS 30.	
		14.4.2. Em tempo chuvoso, utilizar conjunto de chuva.	
	14.5. Exposição do trabalhador a animais peçonhentos (cobras, escorpiões, aranhas).	14.5.1. Utilizar perneira e observar com atenção o local por onde vai passar.	
	14.6. Atropelamento do trabalhador ao realizar tarefa.	14.6.1. Antes de descer da máquina, aplicar freio escacionário.	
		14.6.2. <u>Ao deslocar sentido da socadora para reposicionar a bandeira realizar VR não superior a 10Km/h.</u>	
15. Verificar arados laterais e reposicionar as travas de segurança.	14.7. Exposição do trabalhador à fumaça e poeira (trabalho em túnel).	14.7.1. Quando o trabalho for realizado no interior de túnel, utilizar máscara de proteção respiratória PFF-2.	
	14.8. Atropelamento por equipamento ferroviário.	14.8.1. Ao perceber a aproximação de um trem ou qualquer outro veículo ferroviário, seja por meio visual ou sonoro, sair imediatamente do gabarito da via, afastar-se o máximo possível, independente da distância ou velocidade do trem, e aguardar de frente para a via até que a composição passe totalmente.	
		15.1.1. Posicionar-se numa distância segura e não realizar movimentos bruscos, se preciso peça ajuda para outro operador.	
	15.2. Queda do trabalhador no mesmo nível devido à irregularidades do solo pedregoso e desnível.	15.2.1. Atenção ao caminhar ao lado da Regularizadora devido aos obstáculos, dormentes, trilhos, bueiros e pedras no local da operação.	
	15.3. Postura ante ergonômica do trabalhador ao fechar arados.	15.3.1. Ao abaixar, sempre flexionar os joelhos evitando sobrecarga na coluna. Nunca gire a coluna, gire o corpo.	



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização
15. Verificar arados laterais e reposicionar as travas de segurança.	15.4. Exposição do trabalhador ao ruído da Regularizadora.	15.4.1. Utilizar protetor auricular.	
	15.5. Exposição do trabalhador a intempéries.	15.5.1. Durante o dia, utilizar protetor solar mínimo de FPS 30.	
		15.5.2. Em tempo chuvoso, utilizar conjunto de chuva.	
	15.6. Exposição do trabalhador a animais peçonhentos (cobras, escorpiões, aranhas).	15.6.1. Utilizar perneira e observar com atenção o local por onde vai passar.	
16. Fechar arado frontal e recolher bandeira laranja.	15.7. Atropelamento do trabalhador ao recolocar as travas.	15.7.1. Antes de executar a tarefa, certificar-se que o freio estacionário está acionado.	
	16.1. Impacto do trabalhador contra estrutura da máquina ao fechar arados.	16.1.1. Posicionar-se numa distância segura e não realizar movimentos bruscos se preciso peça ajuda para outro operador.	
		16.1.2. Utilizar capacete de segurança com jugular, luva de vaqueta, bota de segurança com biqueira de composite ou PVC, óculos de segurança.	
	16.2. Queda do trabalhador no mesmo nível devido à irregularidades do solo pedregoso e desnível.	16.2.1. Atenção ao caminhar ao lado da Regularizadora devido aos obstáculos, dormentes, trilhos, bueiros e pedras no local da operação.	
	16.3. Postura ante ergonômica do trabalhador ao fechar arados e recolher bandeiras.	16.3.1. Ao abaixar, sempre flexionar os joelhos evitando sobrecarga na coluna. Nunca gire a coluna, gire o corpo.	
	16.4. Exposição do trabalhador ao ruído da Regularizadora.	16.4.1. Utilizar protetor auricular.	
	16.5. Exposição do trabalhador a intempéries.	16.5.1. Durante o dia, utilizar protetor solar mínimo de FPS 30.	
		16.5.2. Em tempo chuvoso, utilizar capa de chuva.	
	16.6. Exposição do trabalhador a animais peçonhentos (cobras, escorpiões, aranhas).	16.6.1. Utilizar perneira e observar com atenção o local por onde vai passar.	
	16.7. Atropelamento do trabalhador ao fechar arados e recolher bandeiras.	16.7.1. Antes de executar a tarefa, certificar-se que o freio estacionário está acionado.	



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização
<u>17. Engatar Regularizadora na Socadora para seguir viagem.</u>	<u>17.1. Colisão entre Máquinas.</u>	<u>17.1.1. Aproximar em Velocidade Restrita pronto a parar e na aproximação final 3Km/h para finalizar o engate.</u>	
		<u>17.1.2. Realizar o engate com comunicação padrão via Rádio.</u>	
	<u>17.2. Atropelamento e Prensamento do operador.</u>	<u>17.2.1. Não se posicionar no raio de ação dos engates, somente alinhar os mesmos com distância mínima de meio vagão 6 metros, veículos parados e confirmação via rádio de máquinas paradas e freadas.</u>	
18. Subir na cabine para retorno ao pátio.	18.1. Queda do trabalhador com diferença de nível ao subir na plataforma.	18.1.1. Subir a escada devagar e sempre fazendo uso de luvas com no mínimo três pontos de apoio simultâneos, usar o corrimão.	
<u>19. Deslocamento com as Máquinas atreladas.</u>	<u>19.1. Atropelamento de Colaboradores em Boletim de Via.</u>	<u>19.1.1. Manter comunicação constante entre os Operadores a respeito da licença e locais das restrições e boletins de via.</u>	
	<u>19.2. Excesso de Velocidade em restrições e boletim de Via.</u>	<u>19.2.1. Comunicação constante via rádio, manter aceleração e frenagem das máquinas em sincronia conforme o método de condução descrito no procedimento OPE-VP-T-PRO-MZ-0050 - Condução de máquinas de correção geométrica acopladas.</u>	



NÚMERO: 366	REVISÃO: 4	DATA: 08/04/2025	VÁLIDO ATÉ: 08/04/2027
TAREFA: Operação da Regularizadora de Lastro			ÁREA: Uvaranas / Via Mecanização

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Foto 01



Foto 02



Foto 03



Foto 04



Foto 05

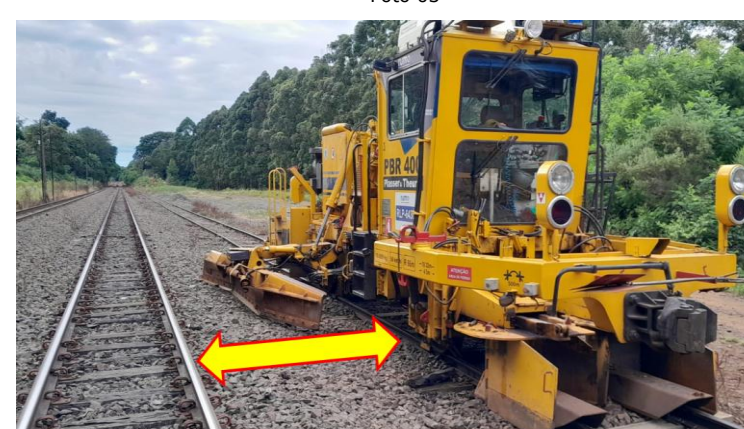


Foto 06

DECLARO QUE COMPREENDI AS INSTRUÇÕES (AST Nº 366) E ME COMPROMETO EM CUMPRÍ-LAS

[illegible][illegible]