

**MOTORISTAS,  
É O TRABALHO DE  
VOCÊS QUE GARANTE  
A FAMÍLIA BRASILEIRA  
ABASTECIDA NESTE  
MOMENTO.**

Obrigado por manter o país em movimento!



**rume | brado**

# CORONAVÍRUS

Dicas de prevenção em casa e no trabalho

## CUIDADOS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA

Tomar precauções para minimizar os riscos de contrair o vírus é muito importante para cuidar da sua saúde e da saúde da sua família. Todas as suas atitudes devem ter o mesmo ponto de partida: a segurança. Aqui damos algumas dicas sobre o que fazer enquanto estiver trabalhando.

### Siga as instruções a seguir:



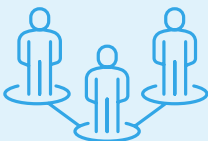
Ao entrar no **caminhão**, **higienize suas mãos** com álcool em gel e evite levá-las ao rosto.



Procure higienizar os locais que você toca constantemente, como **volante, maçaneta e câmbio**. Evite usar dinheiro. Se necessário, higienize suas mãos imediatamente após o contato com cédulas ou moedas.



Use a **máscara em todos os momentos do seu dia**, substituindo-a por uma nova a cada turno de trabalho.



Para diminuir os riscos de se contaminar, **evite locais com aglomeração de pessoas** e utilize a máscara sempre que sair de casa.



Mantenha uma **distância de segurança** de pelo menos **2 metros** de outra pessoa para minimizar riscos de transmissão.

**App Coronavírus - SUS do Ministério da Saúde**

Você pode baixar o aplicativo e fazer uma triagem virtual