

**PODE CONTAR  
COM A GENTE  
PARA LEVAR  
NOSSOS  
CUIDADOS  
PARA A SUA CASA**

**CARTILHA DA  
PREVENÇÃO**

# ISOLAMENTO DOMICILIAR

Se alguém de sua família tem suspeita ou confirmação de infecção do novo coronavírus, é necessário manter o isolamento domiciliar com os cuidados:

- ▶ Uso de máscara por todas as pessoas da casa;
- ▶ Distanciamento mínimo de 2 m;
- ▶ Higienização frequente das mãos com água e sabão ou álcool 70, principalmente após usar o banheiro;
- ▶ Limpeza do banheiro e das superfícies após uso, com álcool 70, água sanitária ou outro produto recomendado pela Anvisa;
- ▶ Separação de objetos pessoais e lixo para descarte;
- ▶ Se possível, colocar a(s) pessoa(s) infectada(s) em cômodo(s) diferente(s);
- ▶ No ambiente usado para isolamento, manter a janela aberta para a circulação de ar e a porta fechada;
- ▶ Tossir ou espirrar levando o rosto à parte interna do cotovelo;
- ▶ Verificar a temperatura, no mínimo, duas vezes ao dia, e ficar de olho ao agravamento de sinais e sintomas – neste caso, procurar atendimento médico;
- ▶ Evitar também o contato com pessoas de grupos com maior risco.



## Máscara

Use a máscara sempre e troque-a a cada três horas ou quando estiver úmida.



## Higienização das mãos

Lavar as mãos, frequentemente, com água e sabão ou álcool em gel 70.



## Distanciamento

Respeitar a distância mínima de 2 m entre as pessoas.



## Doenças preexistentes

Caso você esteja em tratamento de outra doença (diabetes, pressão alta, etc.), continue o acompanhamento médico.



## Locais fechados e aglomerados

Não recomendamos a ida a bares, restaurantes, academias e outros lugares fechados e com pontos de aglomeração.



## Férias e festas de fim de ano

Reuniões e comemorações presenciais devem ser realizadas apenas entre as pessoas que moram com você, a fim de não causar aglomerações e diminuir os riscos de transmissão.