

# AS SETE REGRAS DA VIDA

NOS DIÁLOGOS  
DIÁRIOS DE  
SEGURANÇA

**rume**  
SOMOS O BRASIL EM MOVIMENTO

# Regra 1



## - Qual regra falar com o time nesta semana?

Não trabalhar sob o efeito de álcool e drogas.

### O que é? Qual objetivo?

Garantir um ambiente livre de álcool e drogas, a fim de evitar acidentes e riscos à saúde e à segurança de todos os envolvidos em nossas atividades.

### Reflexão com o time

Nesse sentido, vale fazer perguntas e reflexões com a equipe de como o uso de álcool e drogas pode influenciar a vida profissional e pessoal:

- O uso de álcool e drogas reduz os nossos sentidos, o que pode gerar diversos acidentes graves durante o trabalho;
- Todos conhecem e já assinaram o Termo de Ciência sobre o Uso de Álcool e Drogas?
- Sabem como funcionam os testes e tratamentos?
- Como podemos criar um ambiente saudável, longe de acidentes dessa origem?

### Garanta que a sua mensagem seja entendida do jeito como você falou.

A partir das respostas, podemos conscientizar sobre a importância desse tema para a vida pessoal e profissional, além de elaborar mais iniciativas relacionadas a álcool e drogas.

# Regra 2



## - Qual regra falar com o time nesta semana?

Cumprir procedimentos de embarque e ancoragem.

### O que é? Qual objetivo?

Garantir o cumprimento dos procedimentos de embarque e ancoragem, visando reduzir potenciais riscos de acidentes graves ou fatais.

### Reflexão com o time

Vamos conversar e debater sobre possíveis reflexões:

- Quando pode subir e andar embarcado?
- Quais equipamentos são necessários?
- Para quem pedir autorização para embarque?

### Comunicação é a chave do sucesso! Garanta que a sua mensagem seja entendida do jeito como você falou.

A partir das respostas, podemos praticar a segurança e evitar acidentes durante os procedimentos de embarque e ancoragem.

# Regra 3



## - Qual regra falar com o time nesta semana?

Transpor engate corretamente.

### O que é? Qual objetivo?

Garantir que todos os engates sejam transpostos de maneira segura.

### Reflexão com o time

Vamos conversar e debater com o time sobre possíveis reflexões:

- O que pode acontecer ao transpor engate sem comunicação?
- Em pátio assistido, com quem devo me comunicar para transpor engate?
- Qual o padrão da comunicação para transposição de engate?

## Comunicação é a chave do sucesso! Garanta que a sua mensagem seja entendida do jeito como você falou.

A partir das respostas, conseguimos identificar melhorias nesta ação, conscientizar os(as) colaboradores(as) e realizar transposições de engate cada vez mais seguras.

# Regra 4



## - Qual regra falar com o time nesta semana?

Alinhar engate corretamente.

### O que é? Qual objetivo?

Garantir que todos os engates sejam alinhados corretamente, sem risco ao colaborador.

### Reflexão com o time

Vamos conversar e debater sobre possíveis reflexões:

- O que pode acontecer ao alinhar engate?
- Qual o padrão da comunicação para alinhamento de engate?

### Comunicação é a chave do sucesso! Garanta que a sua mensagem seja entendida do jeito como você falou.

A partir das respostas, conseguimos identificar riscos e melhorias nesta ação, conscientizar os(as) colaboradores(as) e realizar um alinhamento de engate cada vez mais seguro.

# Regra 5



## - Qual regra falar com o time nesta semana?

Respeitar regras de via em manutenção.

### O que é? Qual objetivo?

Proteger as turmas de via que trabalham no trecho, resguardando a vida durante a manutenção.

### Reflexão com o time

Vamos conversar e debater sobre possíveis reflexões:

- Qual a necessidade de abertura de boletim?
- Por que a sinalização com bandeiras é importante? Qual a distância correta para o posicionamento dessa sinalização?
- Qual a importância da comunicação entre os integrantes do boletim? E da comunicação com o maquinista?
- É necessário garantir que todas as máquinas, equipamentos e pessoas estejam fora da via ao liberar a passagem do veículo ferroviário?
- Escuta ativa ao rádio é importante para garantir a correta circulação dos veículos e liberação da via.

### O correto posicionamento das sinalizações e a comunicação são fundamentais para o cumprimento dessa regra!

A partir das respostas, conseguimos identificar riscos e melhorias nesta ação, conscientizando os(as) colaboradores(as) para respeitar as sinalizações das vias durante a manutenção.

# Regra 6



## - Qual regra falar com o time nesta semana?

Bloquear material rodante em manutenção.

### O que é? Qual objetivo?

Proteger as turmas de manutenção durante a intervenção em ativos ferroviários.

### Reflexão com o time

Vamos conversar e debater sobre possíveis reflexões:

- Quais sinalizações devem ser colocadas ao proteger um veículo ferroviário?
- Quais bloqueios devem ser utilizados e em quais situações?
- Quem deve retirar a bandeira laranja após a finalização da manutenção?
- Quando liberar um ativo ferroviário para a movimentação após a manutenção?
- Posicionar corretamente as sinalizações e os bloqueios.
- Somente retirar a bandeira se você for o responsável pela colocação dela.

## Comunicação é a chave do sucesso! Garanta que a sua mensagem seja entendida do jeito como você falou.

A partir das respostas, conseguimos identificar riscos e melhorias nesta ação, conscientizando os(as) colaboradores(as) sobre o respeito às sinalizações das vias em manutenção e a prática do bloqueio sempre.

# Regra 7



## - Qual regra falar com o time nesta semana?

Proibido caminhar ou subir sobre produtos.

### O que é? Qual objetivo?

Evitar que colaboradores se coloquem em possíveis situações de engolfamento por grãos ou açúcar.

### Reflexão com o time

- Qual o caminho seguro para andar no terminais?
- Devo estar sempre ancorado ao realizar atividades em tulhas, silos, armazéns ou moegas?
- Em que situações é permitido entrar em uma moega, armazém ou silo?

### Cumprir as regras do deslocamento seguro é vital para manter o ambiente limpo e saudável, reduzindo os riscos de acidente em silos ou armazéns.

A partir das respostas, conseguimos identificar riscos e melhorias nesta ação, conscientizando os(as) colaboradores(as) sobre o respeito às sinalizações das vias em manutenção e a prática do bloqueio sempre.



## CONCLUINDO O DDS

**Lembre-se:** ao final de todos os DDS, agradeça a atenção de todos e engaje seu time no cumprimento e no respeito à regra falada.



# MUITO OBRIGADO!

Conto com cada um de vocês para colocar essa regra em prática e para fazer do nosso ambiente de trabalho um lugar cada vez mais seguro. Vamos respeitar as Sete Regras da Vida.

